

## Йога в Астрахани



Астрахань, Россия

Йога для Вас. Начальный, средний уровни сложности.

Ньюансы и тонкости медитативных практик.

Индивидуальные занятия.

Адрес: ул. М. Аладьина, 6 (напротив Морского садика, вход со двора) \\\\"Клуб китайской гимнастики белый журавль\\\" .

Расписание занятий: среда, пятница 18.00,  
воскресенье 10.00.

Дипломированный инструктор.

А так же приглашаем на семинары по йоге, телесно-ориентированным практикам: психологические игровые, танц-терапия, парная йога, парные медитации и др.

Тел. 743599 Тимофей

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Пономарев Тимофей**

**(8512) 743599**